

TRABAJO FINAL

Comparar tres perspectivas terapéuticas para intervenir en psicología de la Salud:

-Terapia Cognitivo-Conductual

-Terapia Sistémica Breve Centrada en Soluciones

-Terapia EMDR

1. Indicar las características positivas de las tres terapias y los aspectos a mejorar de las tres. Justificar la respuesta.
2. Resumir los pasos a seguir por un terapeuta en la primera sesión en cada una de las terapias.